

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим Советом  
МБУДО СШОР «Юность»  
Протокол от 16.02.2023  
№ 01-09-01

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
МБУДО СШОР «Юность»  
Н.Е. Мошаров  
« 16 » февраля 2023 г.



**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее по тексту – Правила, Учреждение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;
- Уставом Учреждения.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом и определяют права, обязанности, ответственность обучающихся Учреждения, а также регламентируют деятельность, поведение и взаимоотношения обучающихся с работниками Учреждения в ходе образовательного процесса.

1.3. Обучающимся Учреждения (далее по тексту – обучающийся) является лицо, в установленном порядке зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения спортивной подготовки в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по культивируемым видам спорта в Учреждении в порядке поступления, перевода из другого Учреждения, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Соблюдение Правил внутреннего распорядка способствует утверждению сознательного отношения к спорту, укреплению дисциплины учебно-тренировочного процесса, рациональному использованию тренировочного времени, повышению усвоения программ, улучшению качества образовательного процесса.

## **2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется нормативно-правовыми актами, Уставом Учреждения и принятыми в соответствии с ним локальными нормативными актами Учреждения, в том числе настоящими Правилами.

2.2. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

2.3. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, реализуемые в Учреждении, разрабатываются с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, согласовываются Педагогическим советом Учреждения и утверждаются директором Учреждения.

2.4. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.5. Учебно-тренировочный год Учреждения продолжается круглогодично с 1 января по 31 декабря каждого календарного года и составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий, в том числе, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных сборов, периода активного отдыха и (или) по индивидуальным планам подготовки.

Продолжительность учебного года по дополнительным общеразвивающим программам – 46 недель.

2.6. Продолжительность учебно-тренировочных занятий определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта, в соответствии с требованиями Федерального стандарта спортивной подготовки. Для всех видов занятий в Учреждении астрономический час устанавливается продолжительностью 60 минут.

2.7. В соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается 6-ти дневная учебно-тренировочная неделя.

2.8. Учебно-тренировочные занятия по времени проходят с 08:00 до 21:00 с перерывом до двух часов. Для обучающихся от 18 лет и старше допускается окончание занятий в 22:00.

2.9. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочное занятие не позднее, чем за 10-15 минут до начала занятия. Опоздание на учебно-тренировочное занятие не допустимо.

2.10. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей и других работников Учреждения. Применение методов психического и физического насилия по отношению к окружающим не допускается.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

#### **1. Обучающиеся имеют право:**

– на освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки или дополнительной общеразвивающей программе по развиваемым в Учреждении видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением;

– на пользование объектами спорта Учреждения;

– на материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем в соответствии с федеральными стандартами по видам спорта;

– на проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

– на участие в спортивных соревнованиях, установленными правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

– на включение в составы спортивных сборных Тульской области и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

– на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

– на ознакомление со Свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с другими документами, регламентирующими организацию и осуществление деятельности Учреждения;

– на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

– на осуществление иных прав в соответствии с законодательством об образовании, физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, реализующего дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

## 2. Обучающиеся обязаны:

– выполнять обязательные требования, соответствующие план-графику работы на спортивный сезон и дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по развиваемым в Учреждении видам спорта;

– соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 Федерального закона «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ, а также Общероссийские антидопинговые правила, вступившие в силу 09 августа 2016 года;

– соблюдать требования Устава и Правил внутреннего распорядка;

– выполнять правила и нормы Учреждения по технике безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты;

– соблюдать иные обязанности, предусмотренные Федеральными законами от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами Учреждения;

– бережно и аккуратно относиться к имуществу Учреждения, эффективно, безопасно использовать оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества. В случае причинения Учреждению материального ущерба обучающийся (родители обучающегося/законные представители) привлекается к материальной и дисциплинарной ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами внутреннего распорядка и действующим законодательством Российской Федерации;

– соблюдать расписание учебно-тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. При неявке на занятия по уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя;

– на учебно-тренировочных занятиях строго выполнять все распоряжения тренера-преподавателя Учреждения;

– быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения;

– приходить на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме, сменной обуви и с необходимым спортивным инвентарем;

– укреплять свое здоровье, поддерживать физическую работоспособность на протяжении всего периода, вести здоровый образ жизни;

– не пропускать занятия без уважительных причин;

– соблюдать чистоту и порядок, правила личной гигиены;

– своевременно проходить медицинские осмотры;

– во время проведения учебно-тренировочного занятия выключать мобильные телефоны и устройства;

– принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

– с уважением относиться к работникам Учреждения и другим спортсменам, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других обучающихся и работников Учреждения;

– выполнять распоряжения работников Учреждения в отношении соблюдения Правил внутреннего распорядка.

### 3. Обучающимся запрещается:

– приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории, а также на любых мероприятиях, проводимых Учреждением или с его участием, оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

– приносить, передавать, использовать острые, колкие, режущие, остро пахнущие и любые другие опасные и несоответствующие учебно-тренировочному процессу предметы;

- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви, без спортивной экипировки;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание, вымогательство, грубость и другие действия, влекущие опасные последствия и причинение вреда здоровью окружающих;
- мусорить, портить внешний вид мебели, помещений, спортивного инвентаря Учреждения;
- использовать в разговоре непристойные лексикю и жесты, играть в азартные игры, мешать проведению учебно-тренировочных занятий;
- оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственности за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках в раздевалке Учреждения. Учитывая коллективное использование раздевалок, обучающимся не рекомендуется одевать в школу дорогую одежду, обувь и приносить с собой ценные вещи;
- уходить из Учреждения и с его территории во время занятий без разрешения тренера-преподавателя;
- входить в любые технические и служебные помещения, оснащенные табличкой «Вход воспрещен» или «Служебное помещение»;
- курить во всех помещениях и на прилегающей территории Учреждения.

#### **4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УЧРЕЖДЕНИИ**

4.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала. Обучающиеся проходят в раздевалки с разрешения тренера-преподавателя.

4.2. Обучающиеся должны иметь необходимые для проведения занятия спортивную обувь и форму (экипировку), соответствующие требованиям занятия, месту проведения занятия и погодным условиям, переодеться до начала занятия.

4.3. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо отдавать сопровождающим (родителям, законным представителям).

4.4. Время учебно-тренировочных занятий должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя и выполнять все его задания.

4.5. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся посторонними разговорами или действиями.

4.6. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть занятие, то он должен уведомить об этом тренера-преподавателя и

получить разрешение.

4.7. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить об этом тренера-преподавателя, проводящего занятие.

4.8. Обучающиеся покидают занятие только после того, как тренер-преподаватель объявит об его окончании.

4.9. В завершение занятия обучающиеся убирают спортивный инвентарь, направляются в душевую, затем в раздевалку организованно, в сопровождении тренера-преподавателя.

4.10. После занятия обучающийся обязан в течение 30 минут покинуть Учреждение и его территорию.

## **5. ПООЩРЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. За успехи в учебно-тренировочной, спортивной и общественной деятельности приказом директора Учреждения устанавливаются следующие виды морального и материального поощрения:

- объявление благодарности обучающемуся от директора Учреждения;
- награждение кубками и грамотами;
- награждение ценным подарком;
- благодарственное письмо родителям (законным представителям);
- признание «Лучшим спортсменом школы».

5.2. Приказ о поощрении обучающегося доводится до его сведения на общем собрании учебно-тренировочной группы. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле обучающегося.

## **6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

6.1. Нарушения учебно-тренировочной дисциплины, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине обучающегося своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Учреждения, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся, влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия с занесением в личное дело. За нарушение учебно-тренировочной дисциплины к обучающимся может быть применено одно из следующих дисциплинарных взысканий:

6.1.1. Замечание:

- за систематические опоздания на занятия;
- за пропуски занятий без уважительной причины;

– за нарушения правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

#### 6.1.2. Выговор:

– за систематическое нарушение правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для обучающихся;

– за систематические пропуски занятий по неуважительным причинам;

– за неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство работников Учреждения.

#### 6.1.3. Отчисление из Учреждения:

– за совершение противоправных действий, неоднократных грубых нарушений Устава, Правил внутреннего распорядка для обучающихся (под неоднократностью понимается совершение двух и более грубых нарушений дисциплины в течение спортивного сезона). Грубым нарушением признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:

– причинения ущерба жизни и здоровью обучающихся, работников, посетителей Учреждения;

– причинения ущерба имуществу Учреждения, имуществу обучающихся, работников, посетителей Учреждения;

– дезорганизация работы Учреждения, как образовательной организации;

– при наличии медицинского заключения, препятствующего допуску к учебно-тренировочным занятиям;

– невыполнение контрольно-переводных нормативов;

– за систематические пропуски занятий (более одного месяца подряд) без уважительных причин.

Решение об отчислении принимается Педагогическим советом. Учреждение информирует родителя или (законного представителя) об отчислении. Отчисление оформляется приказом директора Учреждения.

6.2. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее чем через один месяц со дня обнаружения проступка и не позднее чем через шесть месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося и (или) нахождения его на каникулах. Не допускается отчисление обучающегося во время его нетрудоспособности (болезни), каникул и академического отпуска.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

6.4. Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора Учреждения. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является представление заместителя директора по учебно-методической работе, к которому прилагается объяснение обучающегося, совершившего дисциплинарный проступок и при необходимости иные документы.

6.5. При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, поведение обучающегося, его успеваемость.

6.6. Приказ (распоряжение) о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) обучающемуся (или родителям (законным представителям), подвергнутому взысканию, под роспись в десятидневный срок. Если обучающийся (или родители (законные представители) отказывается ознакомиться с указанным приказом под роспись, то составляется соответствующий акт, с указанием причин отказа.

6.7. Если в течение шести месяцев со дня применения дисциплинарного воздействия обучающийся не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного воздействия.

6.8. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

## **7. ЗАЩИТА ПРАВ СПОРТСМЕНОВ**

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся самостоятельно или через своих представителей вправе:

– направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод;

– использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

## **8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

8.1. Настоящие Правила доводятся до сведения всех обучающихся в учебно-тренировочных группах Учреждения.

8.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся распространяются на все мероприятия, проводимые в Учреждении и за пределами.

8.3. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах Учреждения и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.