

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
МБУДО СШОР «Юность»
Протокол от 16.02.2023
№ 01-09-01

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУДО СШОР «Юность»
Н.Е. Мошаров
« 16 » февраля 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством.

1.3. Образовательный процесс в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, включающими в себя календарный план воспитательной работы, учебно-тематический план, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план инструкторской и судейской практики, план применения восстановительных средств, а также учебным планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация и проведение образовательного процесса осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и/или дополнительными общеразвивающими программами по культивируемым видам спорта.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 01 января, завершается 31 декабря.

2.3. Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели:

- по дополнительным общеразвивающим программам – 46 недель.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп установлена:

2.4.1. дополнительными программами спортивной подготовки, разработанных на основе примерных дополнительных программ спортивной подготовки и федеральными стандартами спортивной подготовки;

2.4.2. дополнительными общеразвивающими программами, разработанными Учреждением.

2.5. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки включает в себя подготовку по индивидуальным учебным планам: не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, установленных годовым учебным планом-графиком.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. Продолжительность учебной недели устанавливается в соответствии с учебно-тренировочной нагрузкой и объемом соревновательной деятельности в рамках рабочей недели тренера-преподавателя.

2.8. В Учреждении образовательная деятельность в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Тульской области, не осуществляется.

2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует группы по видам спорта (дисциплинам) в соответствии с этапами спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость групп на этапах спортивной подготовки в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и/или дополнительными общеразвивающими программами Учреждения.

2.10. При необходимости допускается проведение учебно-тренировочных занятий с обучающимися разных учебно-тренировочных групп при условии не превышения единовременной пропускной способности объекта.

3. Режим занятий

3.1. Время начала занятий в Учреждении не ранее 08:00.

3.2. Окончание занятий в Учреждении не позднее:

- 19:30 для обучающихся до 7 лет;
- 20:00 для обучающихся от 7 до 10 лет;
- 21:00 для обучающихся от 10 до 18 лет.

Для обучающихся от 18 лет и старше допускается окончание занятий в 22:00.

3.3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий рассчитывается в астрономических часах (1 час = 60 минут).

3.4. Обучающиеся приходят на занятия за 10-15 минут до их начала.

3.5. В Учреждении устанавливается режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

3.5.1. по виду спорта «самбо»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-12	12-16	18-22	22-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.5.2. по виду спорта «дзюдо»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.5.3. по виду спорта «спортивная борьба» (дисциплины: вольная борьба, греко-римская борьба):

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-20	20-28	24-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.5.4. по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24	20-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.5.5. по виду спорта «пауэрлифтинг»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.5.6. по виду спорта «спортивное ориентирование»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	18-24	24-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.5.7. по виду спорта «настольный теннис»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24	24-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.5.8. по виду спорта «конный спорт»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-12	12-18	20-24	24-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.5.9. по виду спорта «шахматы»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24	24-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.5.10. по виду спорта «шахи»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-10	10-12	18-20	24-32
Продолжительность одного занятия	не более 2 часов		не более 3 часов		не более 4 часов	

3.6. В Учреждении устанавливается режим занятий по дополнительным общеразвивающим программам:

Этапный норматив	Спортивно-оздоровительный этап
Количество часов в неделю	4,5
Продолжительность одного занятия	не более 1 часа 30 минут

3.7. В каникулярный период в целях обеспечения непрерывности образовательного процесса для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки возможно обеспечение участия обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.