

# ! ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК



ЧТО НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ С СОБОЙ,  
ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В АПТЕЧКЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ !

## ИМЕТЬ С СОБОЙ



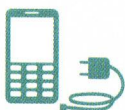
### ДОКУМЕНТЫ

в непромокаемой упаковке



### ДЕНЬГИ

и банковские карты



### СРЕДСТВА СВЯЗИ

зарядное устройство,  
дополнительный аккумулятор

## ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



### ОДЕЖДА

нательное белье, обувь,  
головные уборы по сезону



### СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

зубная щетка, паста, мыло,  
полотенце, туалетная бумага,  
влажные салфетки



### РЕМКОМПЛЕКТ

нитки, иголки,  
ножницы и пр.



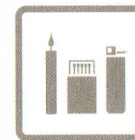
### ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК



### ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ



### ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, нож, вилка, ложка



### СВЕЧИ, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА



### АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО СОСТАВ АПТЕЧКИ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ МОЖЕТ ПОДБИРАТЬСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО,  
В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТСЯ У ЧЕЛОВЕКА



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Альгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Противомикробные средства системного типа действия: левомецетин, стрептоцид, ампициллин



Специальная или простая марлевая маска



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги