

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУДО ДЮСШ «Юность»

М.В. Трунов



Годовой календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Юность»
на 2016-2017 учебный год

1. МБУДО ДЮСШ «Юность» осуществляет деятельность по дополнительным предпрофессиональным программам физкультурно-спортивной направленности на отделениях по видам спорта:

- вольная борьба;
- греко-римская борьба;
- дзюдо;
- настольный теннис;
- пауэрлифтинг;
- самбо;
- спортивное ориентирование;
- шахматы;
- шашки.

2. Начало учебного года:

- с 1 сентября;
- формирование учебных групп первого года обучения и зачисление в ДЮСШ до 1 октября.

3. Продолжительность учебного года по образовательным программам и этапам подготовки:

Образовательная программа, этап подготовки	Продолжительность учебного года	Начало и окончание 2016/2017 учебного года
Дополнительные общеобразовательные программы: - спортивно-оздоровительный этап	46 учебных недель (в том числе 3 недели – в оздоровительном лагере)	1.09.2016- 31.08.2017
Дополнительные предпрофессиональные программы: - этап начальной подготовки до 1 года; - этап начальной подготовки свыше 1 года; - тренировочный этап до 2-х лет; - тренировочный этап свыше 2-х лет.		
Программы спортивной подготовки: - этап спортивного совершенствования.	46 учебных недели и 6 недель работы по индивидуальным планам	

4. Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки).
5. Регламентирование образовательного процесса на учебный день:
- Учебно-тренировочные занятия начинаются в 8:00 и заканчиваются не позднее 21:00.
 - Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (1 ак.ч.=45 мин.).
 - Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учётом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превышать: на этапе начальной подготовки – 2-3 ак.ч. (90-135 мин.); на учебно-тренировочной этапе – 3-4 ак.ч. (135-180 мин.).
 - В каникулярный период общеобразовательных школ в ДЮСШ допускается проведение более одного тренировочного занятия в день, при этом перерыв между занятиями составляет не менее 6 часов и суммарная продолжительность занятий не может превышать: на этапе начальной подготовки – 5 ак.ч. (180 мин.); на учебно-тренировочном этапе – 6 ак.ч. (270 мин.).
6. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Образовательная программа, этап подготовки	Объём учебной нагрузки
Дополнительные общеобразовательные программы: - спортивно-оздоровительный этап	6 ак.ч.
Дополнительные предпрофессиональные программы: - этап начальной подготовки до 1 года; - этап начальной подготовки свыше 1 года. - тренировочный этап до 2-х лет; - тренировочный этап свыше 2-х лет.	6 ак.ч. 8 ак.ч. 12 ак.ч. 18 ак.ч.
Программы спортивной подготовки: - тренировочный этап; - этап спортивного совершенствования.	18 ак.ч. 24 ак.ч.

- 6 ак.ч. в неделю – 3 раза в неделю по 2 ак.ч. (каждое занятие).
 8 ак.ч. в неделю – 4 раза в неделю по 2 ак.ч. (каждое занятие).
 12 ак.ч. в неделю – 4 раза в неделю по 3 ак.ч. (каждое занятие).
 18 ак.ч. в неделю – 6 раз в неделю по 3 ак.ч. (каждое занятие).
 24 ак.ч. в неделю – 6 раз в неделю по 4 ак.ч. (каждое занятие).

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы ДЮСШ, общеобразовательных учреждений и нормативными

документами, разрабатывается тренерами-преподавателями и утверждается администрацией ДЮСШ.

7. Сроки проведения системы мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дополнительного образования детей:

- Сдача вступительных контрольных нормативов – сентябрь;
- Промежуточная аттестация (в переводных группах) и итоговая аттестация (в выпускных группах) – май, в форме контрольно-переводных испытаний, проводятся контрольно-переводные испытания по специальной физической, технической, тактической и общей физической подготовленности.
- Обучающиеся, не выполнившие требования контрольно-переводных испытаний в установленные сроки по уважительной причине или показавшие неудовлетворительные результаты, могут пересдать в другие сроки, установленные руководством спортивной школы.

8. Режим работы учреждения в период школьных каникул. Занятия в учебных группах проводятся по временному утверждённому расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм занятий. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д. В период летних каникул (июнь-август) организовывается работа УТС.

9. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утверждённому календарному плану спортивно-массовых мероприятий.

10. Праздничные дни согласно Законодательству РФ, но на усмотрение тренеров-преподавателей:

- Январь (Новый год, Рождество);
- Февраль (День защитника Отечества);
- Март (Международный женский день);
- Май (Праздник весны и труда и День Победы);
- Июнь (День России);
- Ноябрь (День народного единства).

Праздничные дни могут использоваться как выходной по решению тренера-преподавателя группы. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся в соответствии с утверждённым расписанием.

11. Родительские собрания проводятся по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

12. Регламент административных совещаний:

- Педагогический совет – 4 раза в год;
- Тренерско-методический совет – не реже 6 раз в год.

13. Режим работы образовательного учреждения: 8:00 – 21:00.

Начало рабочего дня тренеров-преподавателей – 8:00.

Рабочий день директора, зам. директора по УСР и СМР – ненормированный.

Начало рабочего дня администрации - 9:00.

Обед: 13:00 – 13:48.

Обед педагогических работников – в соответствии с расписанием.

Окончание рабочего дня администрации: 18:00, в ПТГ – 17:00.

Окончание рабочего дня педагогических работников – в соответствии с расписанием.

Выходные дни тренеров-преподавателей - в соответствии с расписанием.